

# 知道去哪里看病

医生电话号码：  
牙医电话号码：



这个说明将会帮助您在身体不适或是受伤的情况下，选择正确的要去的地方。

您可以通过查询网站 [www.nhsforthvalley.com/health-services](http://www.nhsforthvalley.com/health-services) 来获得更多的当地健康服务的内容。

社区 药店/配药房	你的普通科医生 - GP (家庭医生)	非办公时间/ NHS24	牙科 服务	轻度受伤就诊单元 (MIU)	急诊部 (A&E) 999
<p>药剂师提供专业的健康护理和用药的建议。您<b>不需</b>预约时间。</p> <p>药房轻微疾病服务能帮助你缓解一些病情，比如咳嗽，感冒和喉咙疼痛。</p> <p>他们也会针对很多常见的疾病，为<b>免费</b>获得处方药的人提供免费的建议和治疗。</p> <p>为了能够有资格获得这些服务，您必需在苏格兰注册<b>家庭医生</b>，并且您不是一位短暂停留的居民或是居住在护理院。</p> <p>一些药剂师也会提供有关戒烟，营养，血压等的建议和支持。</p> <p>如果你的<b>处方药</b>服用完了，药店也许能够为您提供急需的药物，或将你推荐到当地的NHS非办公时间服务。</p>	<p>当您患病或受伤，而且病情不愈或更加严重，请预约一个时间拜访您的家庭医生或者医生工作组的某一成员。</p> <p>这些疾病或许是肚疼，头疼，抑郁，焦虑或是长期病状，例如糖尿病或哮喘。</p> <p>如果您告知前台接待员您需要一个紧急预约，您一般将会在同一天内或第二天见到医生。</p> <p>您的家庭医生将会评估您的健康，同时也许会提供建议，信息，处方药以及持续的护理。如果有需要，您的家庭医生也能够将您转诊到一位医疗专家。</p>	<p>当平常服务在非办公时间内停止办公时，您病得很重，已经等不及服务再开放时，您可以拨打 NHS 24 -</p> <p><b>111 或者 文本电话： 18001 111</b> (开放时间为下午6点一早上8点以及周末和公共假期)。</p> <p>NHS24为第一语言不是英语的人提供语言线的服务：</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 拨打NHS24号码 111</li> <li>2. 告知接听电话人员您需要一位翻译</li> <li>3. 告知接听电话人员您需要的语言</li> </ol>	<p>在牙医能见到您之前，您一般可以从药店获得止疼药来缓解牙疼，牙齿冷热敏感或隐痛。</p> <p>联系您的牙医来预约一个时间。</p> <p>如果病状加重，请拨打NHS24。</p> <p><b>未注册牙医的病人</b>可以在周一至周五早上8点到下午6点之间拨打电话 <b>08448006886</b> 联系Forth Valley 牙科帮助热线。</p>	<p>轻度受伤就诊单元针对于轻伤，治疗成年人以及一岁以上的儿童，包括：</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 轻度烧伤</li> <li>• 伤口感染</li> <li>• 扭伤与拉伤</li> <li>• 轻度的眼睛，耳朵，头部及脖子的受伤</li> </ul> <p>如果怀疑有骨折的现象，他们也可以安排x光拍照以及打石膏。</p> <p><b>一岁以下的儿童</b>应该被带到拉伯特 Larbet 第四谷皇家医院 Forth Valley Royal Hospital 急诊部。</p> <p>MIU位于<b>斯特灵社区医院 Stirling Community Hospital</b>，办公时间为<b>周一至周日早9点到晚9点</b>。电话：01786434036 (不需预约)。</p>	<p>拨打<b>999</b>或直接到<b>急诊部</b>就诊应该<b>仅限于</b>严重疾病或重伤，比如怀疑有中风，突发心脏病或身体虚脱。</p> <p><b>急诊部</b>位于第四谷皇家医院 Forth Valley Royal Hospital (Stirling Road, Larbert, FK5 4WR)。</p> <p>开放时间一天24小时，一周7天。</p> <p>对于那些应该由家庭医生，药剂师或轻度受伤就诊单元为你提供的看病服务，请<b>不要</b>使用急诊部服务。</p>

受到暴力/虐待影响？联络妇女援助处 01324 635661, 01786 470897 或 01259 721407