

## Kur kreiptis prireikus gydytojo pagalbos

Gydytojo telefono nr.:  
Stomatologo telefono nr.:

Šis gidas Jums suteiks reikalingą informaciją kur kreiptis ligos ar susižalojimo atveju. Plačiau apie sveikatos paslaugas skaitykite [www.nhsforthvalley.com/health-services](http://www.nhsforthvalley.com/health-services)

Vaistinės	Jūsų bendrosios praktikos –(GP) (šėimos gydytojas)	Paslaugos nedarbo laiku/ NHS 24h	Dantų gydymo paslaugos	Nedidelių sužalojimų skyrius (Minor Injuries Unit)	Greitosios pagalbos skyrius (Accident&Emergency) 999
<p>Vaistinėms siūlo profesionalią pagalbą medikamentų skyrimo ir sveikatos priežiūros klausimais. Išankstinis susitarimas dėl susitikimo laiko nėra reikalingas.</p> <p>Nedidelių susirgimų atvejais galioja vaistinės nedidelių susirgimų paslaugų schema (The Pharmacy Minor Ailments Service), kuri padeda susidoroti su kosuliu, skaudančia gerkle ir kitomis peršalimo ligomis.</p> <p>Vaistininkų konsultacija, gydymas nuo dažnai paplitusių ligų bei receptiniai vaistai yra <b>nemokami</b>.</p> <p>Norint gauti minėtas paslaugas Škotijoje, reikia užsiregistruoti pas bendrosios praktikos gydytoją (GP) bei tapti nuolatinio šalies gyventoju nepriklausančiu jokiems globos ar slaugos namams.</p> <p>Kai kurios vaistinės konsultuoja sveikos mitybos, kraujo spaudimo ir kt. klausimais bei remia norinčius atsikratyti rūkymo.</p> <p>Pabaigus <b>receptinius</b> vaistus, vaistinė gali skubiai išduoti papildomų vaistų arba duoti siuntimą į artimiausią (NHS) ligoninės skyrių nedarbo laiku.</p>	<p>Nesiliaujančios ligos ar susižalojimo atveju turite kreiptis pas savo bendrosios praktikos gydytoją ar kitą klinikos darbuotoją pagal iš anksto tarpusavyje suderintą laiką.</p> <p>Galima kreiptis dėl įvairių negalavimų, tokių kaip pilvo ar nugaros skausmai, depresija, nerimas, ar ilgalaikių, kaip diabetas ar astma.</p> <p>Jeigu pasakysite klinikos administratoriui, kad jums yra reikalingas skubus gydymas, tai turėtumėte gauti susitikimą tą pačią arba sekančią dieną.</p> <p>Gydytojas įvertins Jūsų sveikatos būklę, suteiks reikalingą informaciją, pagalbą, receptinius vaistus bei ilgalaikę priežiūrą esant būtinybei.. Esant reikalui duos siuntimą pas reikiamą specialistą.</p>	<p>Stipriai susirgus, kai minėtos gydymo įstaigos nedirba, Jūs galite skambinti į NHS 24h skyrių numeriu-</p> <p><b>111 arba Kurčnebylių linija (textphone): 18001 111</b> (linijos atidarytos darbo dienomis nuo 6 val. vakaro iki 8 val. ryto, savaitgaliais bei švenčių dienomis).</p> <p>NHS 24h skyrius suteikia vertėjo paslaugas asmenims nekalbantiems angliškai:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Skambinkite į NHS 24h numeriu <b>111</b></li> <li>2. Atsiliepus praneškite, kad Jums reikalingas vertėjas</li> <li>3. Pasakykite kokios kalbos vertėjo Jūs reikalaujate.</li> </ol>	<p>Dantų skausmą ir jautrumą paprastai rekomenduojama malšinti nuskausminamaisiais vaistais nusipirktais vaistinėje iki tol kol Jūsų stomatologas galės Jus apžiūrėti.</p> <p>Susisieki su stomatologu dėl apžiūros</p> <p>Simptomams pablogėjus skambinkite į NHS 24h.</p> <p><b>Neregistruoti pacientai</b> kuriems reikalinga skubi stomatologo pagalba turėtų skambinti į Forth Valley dantų gydymo liniją nuo pirmadienio iki penktadienio nuo 8 iki 18val. tel. numeriu <b>0844 800 6886</b>.</p>	<p>Nedidelių sužalojimų skyrius gydo suaugusius bei vaikus ne jaunesnius nei vienerių metų amžiaus nuo įvairių smulkių sužalojimų, tokių kaip:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• nedideli nudegimai</li> <li>• užkrėstos žaizdos</li> <li>• sausgyslių patempimai</li> <li>• nedideli akių, ausų, galvos ar kaklo sužalojimai.</li> </ul> <p>Kilus įtarimams dėl galimų kaulų lūžių šis skyrius gali duoti siuntimą rentgeno nuotraukai pasidaryti bei suorganizuoti gipsavimą.</p> <p>Vaikai <b>jaunesni nei vienerių metų amžiaus</b> turi būti pristatyti į greitosios pagalbos skyrių esantį Forth Valley Royal ligonėje Larberte.</p> <p>Nedidelių sužalojimų skyrius (MIU) yra <b>Stirling Community ligoninėje</b> ir priima pacientus <b>nuo 9 iki 21val. nuo pirmadienio iki sekmadienio</b>. Tel nr.: 01786 434036 (Išankstinis susitarimas dėl susitikimo nėra reikalingas).</p>	<p>Skambučiai tel. nr. <b>999</b> ar atvykimai į <b>Greitosios pagalbos skyrių būtini tik</b> rimto susirgimo ar stipraus sužalojimo atvejais, tokiais kaip: numanomas insultas, širdies smūgis ar nugriuvimas.</p> <p><b>Greitosios pagalbos skyrius (The Emergency Department)</b> yra Forth Valley Royal ligonėje (adresu Stirling Road, Larbert, FK5 4WR).</p> <p>Šis skyrius veikia 24val. per parą ir 7 dienas per savaitę.</p> <p>Prašome <b>nesinaudoti</b> greitosios pagalbos skyriumi tuo atveju, kai Jūsų sveikatos būklė gali būti įvertinta bendrosios praktikos/šėimos gydytojo, vaistininko ar nedidelių sužalojimų skyriaus specialisto.</p>

Kenčiate nuo smurto / žiaurus elgesio? Skambinkite į Pagalbą Moterims (Women's Aid) 01324 635661, 01786 470897 ar 01259 721407