

Gdzie uzyskać pomoc lekarską

Numer telefonu lekarza:
Numer telefonu stomatologa:



Niniejszy przewodnik służy pomocą w wyborze miejsca, do którego należy się udać w przypadku zachorowania lub urazu. Więcej informacji o lokalnej opiece zdrowotnej: www.nhsforthvalley.com/health-services

Apteki	Lekarz rodzinny (GP)	Pomoc lekarska po godzinach (Out of hours)/NHS 24	Stomatologia (Dental Services)	Pomoc ambulatoryjna (Minor Injuries Unit - MIU)	Ostry dyżur (A&E) 999
<p>Farmaceuci/aptekarze oferują fachowe porady dotyczące opieki zdrowotnej i leków. Nie jest konieczne wcześniejsze umówienie wizyty.</p> <p>Pharmacy Minor Ailments Service oferuje pomoc w leczeniu drobnych dolegliwości, takich jak kaszel, przeziębienie i ból gardła.</p> <p>Zapewnia również bezpłatne porady i leczenie wielu pospolitych chorób osobom, które nie płacą za wykupienie recept.</p> <p>Aby zakwalifikować się do udzielenia tego typu pomocy, pacjent musi być zarejestrowany u lekarza rodzinnego (GP) w Szkocji – nie jako rezydent tymczasowy lub rezydent domu opieki.</p> <p>Niektórzy aptekarze udzielają również porad i pomocy przy rzucaniu palenia, diecie, nadciśnieniu, itp.</p>	<p>W przypadku chorób lub urazów, które nie mijają samoistnie lub gdy stan zdrowia pacjenta ulega pogorszeniu, należy umówić wizytę u lekarza rodzinnego (GP) lub u pracownika przychodni.</p> <p>Przyczyną takiej wizyty może być ból brzucha, ból pleców, depresja, niepokój lub długotrwała choroba, taka jak cukrzyca lub astma.</p> <p>Zgłoszenie potrzeby pilnej wizyty u lekarza w recepcji przychodni zazwyczaj gwarantuje, że lekarz przyjmie pacjenta tego samego lub następnego dnia.</p> <p>Lekarz rodzinny (GP) oceni stan zdrowia</p>	<p>Gdy przychodnia jest zamknięta, a pacjent czuje się zbyt źle, żeby czekać na jej ponowne otwarcie, może zadzwonić do NHS 24 na numer:</p> <p>111 lub telefon tekstowy: 18001 111 (usługa czynna w godzinach od 18:00 do 8:00 oraz w weekendy i święta państwowe).</p> <p>NHS 24 korzysta z Linii Językowej dla osób, dla których angielski nie jest językiem ojczystym:</p> <ol style="list-style-type: none"> Należy zadzwonić do NHS 24 na nr 111 poinformować dyspozytora, że wymagany jest 	<p>W przypadku ostrego bólu zęba, nadwrażliwości na gorące lub zimne bodźce, czy też tępego bólu pomocy może udzielić zazwyczaj farmaceuta, zalecając środki przeciwbólowe do czasu, gdy pacjent będzie mógł udać się do stomatologa.</p> <p>Należy skontaktować się ze stomatologiem i umówić wizytę.</p> <p>Jeśli objawy ulegną pogorszeniu, należy zadzwonić na nr NHS 24.</p> <p>Niezarejestrowan i pacjenci</p>	<p>Pomoc ambulatoryjna oferowana jest na oddziale Minor Injuries Unit (MIU) osobom dorosłym i dzieciom powyżej pierwszego roku życia w przypadku drobnych urazów, w tym:</p> <ul style="list-style-type: none"> drobnych oparzeń zainfekowanych ran skręceń i nadwyrężeń drobnych urazów oka, ucha, głowy lub szyi <p>Oddział MIU może również zapewnić wykonanie prześwietlenia w przypadku podejrzenia złamania i założyć opatrunek gipsowy.</p> <p>Z niemowlętami poniżej 12 miesięcy należy udać się na ostry dyżur</p>	<p>Uzasadnieniem zgłoszenia na nr alarmowy 999 lub wizyty na ostrym dyżurze (Emergency Department) powinny być wyłącznie poważne choroby lub urazy, takie jak podejrzenie udaru, zawału lub zapaść.</p> <p>Ostry dyżur (Emergency Department) znajduje się w szpitalu Forth Valley Royal Hospital (Stirling Road, Larbert, FK5 4WR).</p> <p>Oddział czynny jest 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu.</p> <p>Proszę nie korzystać z ostrego dyżuru w przypadkach chorób lub urazów, w których pomocy udzielić</p>

<p>Jeśli pacjentowi skończą się przepisane lekarstwa, apteka może wydać niezbędny zapas leku lub skierować do najbliższej pomocy lekarskiej po godzinach (NHS Out of Hours service).</p>	<p>pacjenta i może udzielić porady, informacji, wydać receptę i zapewnić dalszą opiekę. Może również skierować pacjenta do specjalisty, jeśli istnieje taka potrzeba.</p>	<p>3. tłumacz podać dyspozytorowi nazwę wymaganego języka</p>	<p>stomatologiczni mogą uzyskać pomoc i porady od poniedziałku do piątku od 8:00 do 18:00, kontaktując się z numerem linii pomocy stomatologicznej: Forth Valley Dental Helpline 0844 800 6886.</p>	<p>(Emergency Department) w szpitalu Forth Valley Royal Hospital w Larbert.</p> <p>Oddział MIU znajduje się w szpitalu Stirling Community Hospital i jest czynny w godzinach od 9:00 do 21:00, od poniedziałku do niedzieli. Tel: 01786 434036 (Nie jest konieczne umówienie wizyty).</p>	<p>powinien lekarz rodzinny, farmaceuta lub oddział pomocy ambulatoryjnej.</p>
---	---	---	---	---	--

Jesteś ofiarą przemocy / molestowania? Zadzwoń na numer telefonu zaufania Women's Aid 01324 635661, 01786 470897 lub 01259 721407