

| المجتمع الصيدليات   | طبيب الممارس العام طبيب العائلة  | في الأوقات خارج ساعات العمل خدمة الصحة الوطنية على مدار 24   | خدمات طب الأسنان   | وحدة الإصابات الخفيفة  | قسم الطوارئ (الحوادث و الطوارئ) 999  |
|---|--|--|--|--|--|
| يقدم الصيادلة و الكيماويين العاملين نصائح جيدة عن الرعاية الصحية و الأدوية. تستطيع الذهاب بدون موعد .<br>تقدم خدمة الأمراض البسيطة في الصيدلية مساعدة لك في حالات السعال و الرشح و احتقان الحلق.<br>و هم أيضاً يقدمون للأفراد الذين يحصلون على العلاج المجاني نصيحة مجانية و علاج للعديد من الأمراض العامة.<br>للحصول على العلاج يجب عليك تسجيل أسمك مع طبيب ممارس عام GP في إسكتلندا و ليس كمقيم مؤقت أو مقيم في دار رعاية.<br>بعض الصيادلة يقدمون نصيحة ودعم عن الامتناع عن التدخين و الحماية الغذائية و ارتفاع ضغط الدم و مسائل أخرى.<br>إذا نفذ دوائك الموصوف طبياً تستطيع الصيدلية صرف دواء لك كحالة طوارئ أو تقوم بتحويلك لخدمة الصحة الوطنية خارج أوقات العمل. | إذا أصبت بمرض أو جرح و لم ينم شفاؤه سريعاً أو إذا ساعات الحالة فعليك الاتصال لتحديد موعد مع الطبيب الممارس العام أو أي ممرض في العيادة.<br>قد يكون هذا ألم في البطن , ألم في الظهر , اكتئاب , قلق أو مرض مزمن مثل السكري أو الربو.<br>إذا طلبت من موظف (أو موظفة الاستقبال) موعداً مستعجلاً , عادة ما يحددون لك موعداً في نفس اليوم أو في اليوم التالي<br>يقوم الطبيب الممارس العام بتقييم حالتك الصحية و قد يقدم لك نصيحة و / أو معلومات و م أو وصفة طبية و يقدم لك رعاية طبية مستمرة. قد يقوم لطبيب الممارس العام بتحويلك لأخصائي إذا لزم الأمر. | إذا كنت مريضاً في أوقات إغلاق الخدمات الصحية الخاصة بك و لا تستطيع الانتظار فعليك الاتصال بخدمة الصحة الوطنية على مدار 24 ساعة على الرقم 111. أو إرسال رسالة نصية إلي رقم : 18001111 (مواعيد العمل من 6 مساءً و حتى 8 صباحاً و عطلة نهاية الأسبوع و كل العطلات الرسمية)<br>تستخدم خدمة الصحة الوطنية على مدار 24 ساعة خط اللغة للأفراد الذين لا يتحدثون الإنجليزية كلغة أولى.<br>1. أتصل بخدمة الصحة الوطنية على مدار 24 ساعة على رقم 111.<br>2. أطلب من عامل الهاتف أنك تريد مترجماً (interpreter)<br>3. أخبر عامل الهاتف أسم اللغة التي تود التخاطب بها. | ألم الأسنان أو حساسية الأسنان للبارد و الساخن أو الألم الخفيف يمكن تخفيفها بواسطة مسكنات الألم من الصيدلية حتى تتمكن من رؤية طبيب الاسنان.<br>أتصل بطبيب الأسنان الخاص بك لتحديد موعداً.<br>إذا ساءت الأعراض أتصل بخدمة الصحة الوطنية على مدار 24 ساعة.<br>مرضى الأسنان الغير مسجلين مع أطباء يستطيعون الحصول على مساعدة و نصيحة من يوم الاثنين حتى يوم الجمعة من الساعة 8 صباحاً و حتى 6 مساءً بالاتصال بخط مساعدة مرضى الأسنان في فورث فالي Forth Valley Dental Helpline علر رقم 08448006886 | وحدة الإصابات الخفيفة تعالج البالغين و الأطفال الذين عمرهم أكبر من عام واحد من الإصابات الخفيفة و تشمل :<br>• الحروق الخفيفة<br>• الجروح الملوثة<br>• التواء الكاحل و إجهاد العضلات.<br>• الإصابات الخفيفة في العين و الإذن و الرأس و الرقبة.<br>يستطيعون أيضاً ترتيب عمل الأشعة على الاشتباه في كسور العظام و وضع الجبس عليها.<br>الأطفال تحت عام من العمر يجب أخذهم لمستشفى فورث فالي Forth Valley Royal في لاربرتLarbert.<br>وحدة الإصابات الخفيفة في مستشفى ستيرلنغ كومينيستي Stirling Community Hospital وهي تعمل من الساعة 9 صباحاً و حتى 9 مساءً من الاثنين حتى الأحد . رقم الهاتف: 01786 434036 الذهاب بدون موعد | الاتصال برقم 999 للطوارئ أو الحضور لقسم الطوارئ يجب أن يكون في حالات المرض الخطير أو الإصابات الخطيرة مثل الاشتباه في جلطة دماغية أو نوبة قلبية أو الانهيار الصحي.<br>قسم الطوارئ في مستشفى رويال فورث فالي (Stirling Road, Larbert, FK5 4WR).<br>تعمل 24 ساعة في اليوم و 7 أيام في الأسبوع.<br>برجاء عدم الحضور لقسم الطوارئ في الحالات التي يمكن معالجتها من طبيب الممارس العام أو في الصيدلية أو من خدمة الإصابات الخفيفة |